

Die Musiktherapie

wird durchgeführt von unserer Musiktherapeutin und Rhythmspädagogin Christine Kohnen.

Seit ihrem Studium zur Diplom-Musiktherapeutin (FH) machte sie zahlreiche und wertvolle Erfahrungen im Bereich Psychiatrie und Psychotherapie. Zuletzt arbeitete sie in der Rehabilitation mit Kindern, Jugendlichen und Eltern, wo sie auch behinderte Kinder betreute.

Kontakt über die Conrad Graf-Musikschule Riedlingen (07371 / 7612)

Conrad Graf-Musikschule e.V.
Schulgasse 9
88499 Riedlingen

Telefon: 07371 - 76 12
Fax: 07371 - 92 75 93
E-Mail: info@conradgrafmusikschule.de
Web: www.conradgrafmusikschule.de



Christine Kohnen



Conrad Graf-Musikschule e.V.
MUSIKALISCHE BILDUNG FÜR ALLE IN DER RAUMSCHAFT RIEDLINGEN

Spezielle Angebote

- Trommeln für besonders aktive, lebendige Kinder (5-10Jahre)
Kraftvolle Struktur erleben, Aufmerksamkeit lernen, still werden.
- Mädchengruppe (ab 9 Jahren)
Sich selbst und die eigenen Ressourcen entdecken. Konfliktsituationen im musiktherapeutischen Rollenspiel üben.
- Musiktherapeutische Entspannung für Erwachsene
Durch geführte Meditation zu sich selbst finden, durch bewusstes Zuhören innerlich loslassen und kreative Potenziale aufspüren.
- Trommeln für Erwachsene
Grundlagen des Trommelns erlernen, im Gruppenrhythmus loslassen, Anspannung in Kraft und Freude verwandeln.

Conrad Graf-Musikschule e.V.
MUSIKALISCHE BILDUNG FÜR ALLE IN DER RAUMSCHAFT RIEDLINGEN



Musiktherapie

ohne Worte in Kontakt

Spielräume eröffnen

improvisieren

experimentieren

heilsame Momente erleben

Conrad Graf-Musikschule e.V.
Schulgasse 9 • 88499 Riedlingen

Was ist Musiktherapie?

Musik kann Stimmungen und Gefühle ausdrücken, für die uns die Worte fehlen.

Sie vermag Kontakt zwischen Menschen herzustellen und Beziehung zu gestalten.

Musiktherapie nutzt die Musik als Ausdrucks- und Kommunikationsmittel, um seelische, körperliche und geistige Gesundheit wiederherzustellen, zu erhalten und zu fördern.

In der Musiktherapie geht es nicht um das Erlernen eines Instrumentes, sondern um das Erreichen eines therapeutischen Zieles.

Was kann Musiktherapie bewirken?

- Förderung des seelischen Gleichgewichts
- Erweiterung der Ausdrucks- und Kommunikationsfähigkeiten
- Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühls
- Vermitteln hilfreicher Strategien im Umgang mit Krisensituationen
- Erkennen und Lösen von Spannungen und Druck (z.B. Schule, Leistungsdruck)
- Verbesserung sozialer Kommunikation
- Wachsendes Zutrauen zur eigenen Wahrnehmung und zum Ausdrücken von Stimmungen und Gefühlen

Für wen ist Musiktherapie geeignet?

Das Fach Musiktherapie an der Musikschule richtet sich vor allem an Kinder und Jugendliche mit seelisch – emotionalen Schwierigkeiten; oder an Kinder, die aufgrund entwicklungsbedingter Einschränkungen oder Behinderungen, von einem besonderen Förderprogramm profitieren können.

Das Angebot richtet sich auch an *Erwachsene*. Durch das freie Improvisieren an den Instrumenten wird die intuitive, kreative und gefühlsbetonte Seite in uns angesprochen und Probleme können aus einem neuen Blickwinkel betrachtet, sowie Lösungsansätze gefunden werden.

Wie arbeitet die Musiktherapeutin?

Die Voraussetzung für das Gelingen einer Therapie ist eine stabile Beziehung zur Therapeutin, welche den Prozess anregt, begleitet und stützt.

Ausgegangen wird immer von den individuellen Anliegen, Interessen und Möglichkeiten des Kindes.

Musiktherapie wird sowohl als Einzel- als auch Gruppentherapie angeboten.

In der Gruppentherapie wird der Kontakt zwischen den Kindern gefördert, individuelle Bedürfnisse werden integriert.

Die Vielzahl der vorhandenen Musikinstrumente steht den Kindern zur freien Klangerzeugung zur Verfügung.

Es wird spielerisch, wert- und leistungsfrei mit den Instrumenten und der eigenen Stimme umgegangen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Gemeinsam mit den Eltern werden Ziel und passende Therapieform besprochen. Der kontinuierliche Austausch zwischen Therapeutin und Eltern bleibt während der gesamten Therapie wichtig.

Die Dauer richtet sich nach der Entwicklung des Kindes und variiert zwischen 6-24 Monaten.

